

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ИПАТОВСКОГО РАЙОНА



ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО ОНЛАЙН-ЛАГЕРЯ  
СПОРТИВНОО ПРОФИЛЯ  
«ОРЛЁНОК»  
МКУ ДО ДЮСШ ИПАТОВСКОГО РАЙОНА

Автор составитель  
программы:  
Администрация  
МКУ ДО ДЮСШ  
Ипатовского района

## Введение

**Лагерь** – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

**Физическая культура и спорт** играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честно выходить из непростых ситуаций.

Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды **пассивность, безволие, успокоенность**. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей – вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

**Жизнь и практика** показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

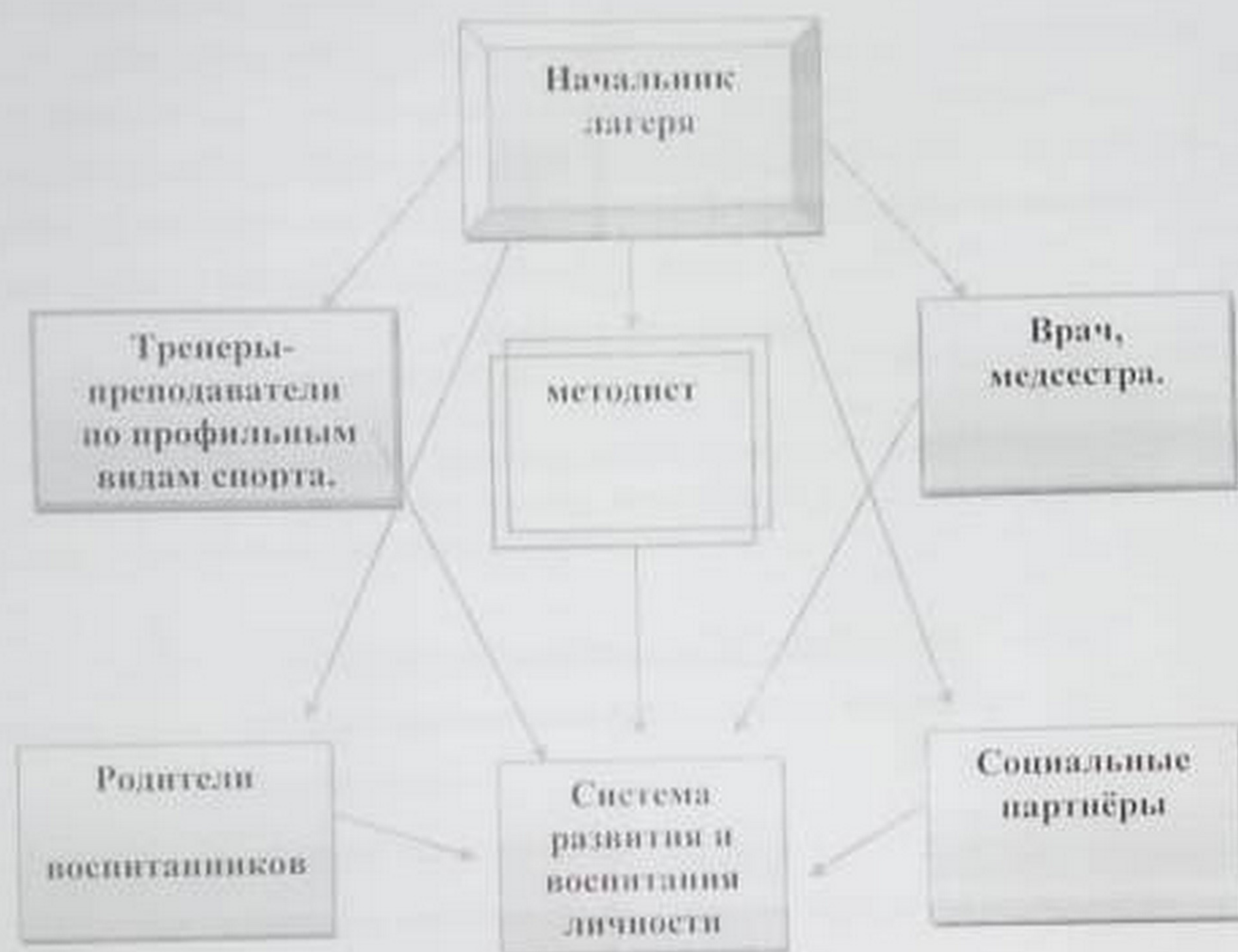
**Физкультура и спорт** помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: **Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья.**

### Информационная карта программы.

1. Полное название программы	Программа онлайн-лагеря МКУ ДО ДЮСШ Ипатовского района «Орлёнок»
2. Автор программы	Администрация МКУ ДО ДЮСШ Ипатовского района
3. Учреждение - организатор лагеря (смены)	Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа Ипатовского района Ставропольского края
4. Адрес организации, телефон	Ставропольский край, Ипатовский район, г.Ипатово, ул.Голубовского 295, тел. 8(865 42) 5-94-85
5. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря (смены), должность, телефон	Колесников А.Е. директор МКУ ДО ДЮСШ Ипатовского района. Тел. 8(865 42) 5-94-85
6. Место проведения	МКУ ДО ДЮСШ Ипатовского района
7. Сроки проведения	со 02 по 18 июля 2019 года.
8. Количество смен	1
9. Профиль лагеря (смены)	Спортивно-оздоровительный
10. Цель программы	Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление. Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.
11. Общее количество детей - участников	30 человек 1 смена.
12. География участников	Ипатовский городской округ
13. Участники программы	Учащиеся 6,6-17 лет
14. Социальные партнеры в организации и проведении лагеря (смены)	Администрация Ипатовского городского округа Ставропольского края
15. Направления	1. Специальная тренировочная работа по видам спорта; 2. Совместная досуговая деятельность.
16. Условия участия в программе	Свободное участие.

## Координационно-педагогический компонент в работе по программе.



### Пояснительная записка

« Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого и это задача спортивных лагерей».

Программа летнего онлайн-лагеря МКУ ДО ДЮСШ Ипатовского района спортивного профиля «Орлёнок» составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании» и Федеральным законом «О физической культуре и спорте».

Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий (под руководством квалифицированных тренеров-преподавателей) и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Тренировочные занятия проводятся один раз в

день в соответствии с планом работы опытных тренеров-преподавателей. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам. Программа рассчитана на детей от 6,6 до 17 лет.

Учебно-спортивная работа в онлайн-лагере является продолжением круглогодичного учебно-тренировочного процесса, проводимого в спортивной школе, и осуществляется тренерско-преподавательским составом на основе программ для ДЮСШ по указанным видам спорта. Планы занятий и расписаний утверждаются начальником лагеря.

#### Новизна программы

Новизна и оригинальность программы заключается в том, что используем дистанционные технологии и образовательные платформы. Новизна программы также прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, дружества, сотворчества.

#### Методическое сопровождение программы.

Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры;
- Методы театрализации;
- Методы состязательности (распространяется на все сферы деятельности).

*Программа разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:*

- Конвенция ООН о правах ребёнка;
- Конституцией РФ;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодексе РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.1996 г. №2-ФЗ»;
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с

дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобрнауки РФ от 13.07.2001 г. №2688;

- Постановление администрации Ипатовского муниципального района от 16.03.2020 года № 364 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Ипатовского муниципального района Ставропольского края»
- Приказ начальника отдела образования администрации Ипатовского муниципального района от 26.06.2020 г. № 863 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Ипатовского муниципального района Ставропольского края в июле 2020 года в онлайн-режиме»
- Приказ директора МКУ ДО ДЮСШ Ипатовского района от 30.06.2020 г. № 100 «О работе по организации оздоровления, отдыха и занятости детей и подростков Ипатовского района в 2020 году»».

### **Цель программы.**

Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, нравственное воспитание, реализация творческого и двигательного потенциала.

### **Задачи программы.**

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта;
3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения;
4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей;
5. Вовлекать в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере;

6. Организация содержательного досуга детей и подростков;
7. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности;
8. Укрепление здоровья детей.

### **Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.**

1. Безусловная безопасность всех мероприятий;
2. Учет особенностей каждой личности;
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

### **Направления и виды деятельности.**

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

#### **Программа выполняет следующие функции:**

- **Оздоровительная** – направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе и на воде;
- **Социально-досуговая** – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения с незнакомыми сверстниками и взрослыми;
- **Воспитывающая** – формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций;
- **Развивающая** – активизация резервных возможностей организма;
- **Обучающая** – развитие познавательных и организаторских качеств;

внимания, фантазии, памяти;

- **Развлекательная** – создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (трудовой десант, уборка территории) в увлекательные приключения.

Программа имеет блочно-модульную структуру

### **Основные блоки программы.**

*1 блок — оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.*

Проведение общеоздоровительных мероприятий.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

*2 блок — развлекательно-познавательный.*

Заочные путешествия, викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

*3 блок - спортивный.*

Спортивно-физкультурные мероприятия; тренировочные занятия по видам спорта; участие в соревнованиях.

### **Основные этапы реализации программы.**

#### *Подготовительный этап.*

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего спортивного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по



- учебной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
  - разработка программы деятельности летнего лагеря с дневным пребыванием детей при МКУ ДО ДЮСШ Ишатовского района спортивного профиля «Орлёнок»;
  - подготовка методического материала для работников лагеря;
  - отбор кадров для работы в летнем лагере;
  - составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

### Организационный этап.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- приветствие детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы «Орлёнок»;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами онлайн-лагеря.

### Основной этап смены.

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены - специальные тренировки по видам спорта; вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел; спортивные соревнования;

### Заключительный этап смены.

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- составление отчета о проведении лагеря;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.
- сдача документации.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летнего периода, 1 смена (02 – 18 июля 2020 г.).

### **Контроль за реализацией программы.**

Контроль над исполнением программы осуществляется администрацией ДЮСШ. Форма контроля: итоговая аналитическая справка.

### **Механизм реализации программы.**

Начальник лагеря вместе с заместителем директора по УВР МКУ ДО ДЮСШ определяют порядок работы тренеров-преподавателей в онлайн-лагере, утверждает план работы онлайн-лагеря.

### **Этапы реализации программы:**

#### **1. Подготовительный:**

- подбор кадров;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

#### **2. Организационный:**

- знакомство с режимом работы онлайн-лагеря и правилами;

#### **3. Основной:**

- оздоровительная деятельность;
- культурно-досуговая деятельность;
- методическая работа с тренерами-преподавателями.

#### **4. Заключительный:**

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций.

### **Ожидаемые результаты.**

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;

3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
4. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
5. Приобретение новых знаний и умений (разучивание новых технических и тактических приёмов игры в пионербол, футбол);
6. Расширение кругозора детей;
7. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
8. Личностный и спортивный рост участников смены.

В конце работы лагеря ожидаются итоговые результаты:

- o развитие у детей интереса к спортивному воспитанию;
- o продолжение работы в данном направлении.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание