**Челюбеев Сергей Сергеевич**

**Волейбол 2 группы.**

**пн-**   Подготовить презентацию на тему Нападающий удар.

**ср-**

 1 Разминка перед игрой, судейские жесты, комплектование команды.

2.Описание приёмов игры в волейбол

Задание:

1.Перечислить известные правила волейбола, судейские жесты. (Отчет учителю)

2.Перечислить технические приемы в волейболе, изучаемые в 9 классе. (Отчет учителю)

3.Выполнить комплекс упражнений на месте, применяемый для разминки мышц в волейболе. (Фото учителю) в группу ватцап

**пт**- Повторить, правила игры, историю волейбола, комплекс физических упражнений на развитие выносливости.