**Б1 СОГ**

**11.02.2022**

**Раздел: « Организация и планирование самостоятельных занятий спортом»**

**Тема урока: « Самостоятельные занятия физическими упражнениями».**

**Задание:**

1. Познакомьтесь видео по теме урока на образовательной платформе «РЭШ по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/main/261742/>
2. Выполнить тренировочное задание №1 на образовательной платформе «РЭШ» по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/train/261745/>
3. Сделайте фото (или Print Screen) выполненного тренировочного задания и отправьте на электронную почту: **valeriustchurkin@yandex.ru**

 Задание необходимо выполнить к 13.02.2022г.