

Группа СОГ, Б1

03.02.2022г.

Тема: «Физическая нагрузка и особенности ее дозирования»

1. Посмотрите видео на образовательной платформе «РЭШ» по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7447/main/262861/>
2. Выполнить тренировочное задание №1 на образовательной платформе «РЭШ» по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7447/train/262864/>
3. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту: valeriustchurkin@yandex.ru

Задание необходимо выполнить до 05.02. 2022 г.