**Занятие по волейболу в группе Б.1**

**(11 февраля 2022 г.)**

**Тема занятия:** «Приём мяча сверху, снизу, двумя руками с падением-перекатом на спину»

**Задание.**

1. Посмотрите видеоурок по теме: **«**Приём мяча сверху, снизу, двумя руками с падением-перекатом на спину» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/>

1. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/train/80124/>

1. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

[gerasimenkoworld@yandex.ru](mailto:gerasimenkoworld@yandex.ru)

1. Задание необходимо выполнить до 16 февраля 2022 г.

**Занятие по волейболу в группе Б.1**

**(14 февраля 2022 г.)**

**Тема занятия:** «Приём мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону на бедро и спину»

**Задание.**

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Приём мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону на бедро и спину» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/>

1. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/train/170131/>

1. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

[gerasimenkoworld@yandex.ru](mailto:gerasimenkoworld@yandex.ru)

1. Задание необходимо выполнить до 16 февраля 2022 г.

**Занятие по волейболу в группе Б.1**

**(16 февраля 2022 г.)**

**Тема занятия:** «Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе»

**Задание.**

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Приём мяча одной рукой в падении вперёд и последующим скольжением на груди – животе» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/>

1. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/train/171997/>

1. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

[gerasimenkoworld@yandex.ru](mailto:gerasimenkoworld@yandex.ru)

1. Задание необходимо выполнить до 16 февраля 2022 г.