**Занятие по волейболу в группе СОГ.**

**(11 февраля 2022 г.)**

**Тема занятия:** «Волейбол. Основные приемы игры: верхняя и нижняя передачи мяча»

**Задание.**

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Волейбол. Основные приемы игры: верхняя и нижняя передачи мяча»:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/>

1. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/training/#136501>

1. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

gerasimenkoworld@yandex.ru

1. Задание необходимо выполнить до 16 февраля 2022 г.

**Занятие по волейболу в группе СОГ.**

**(14 февраля 2022 г.)**

**Тема занятия:** «Волейбол. Стойки и перемещения в волейболе»

**Задание.**

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Волейбол. Стойки и перемещения в волейболе» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/>

1. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

- <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/training/#136491>

1. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

gerasimenkoworld@yandex.ru

1. Задание необходимо выполнить до 16 февраля 2022 г.

**Занятие по волейболу в группе СОГ.**

**(16 февраля 2022 г.)**

**Тема занятия:** «Волейбол на олимпийских играх. Основные приёмы игры: техника выполнения нападающего удара в волейболе»

**Задание.**

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Волейбол на олимпийских играх. Основные приёмы игры: техника выполнения нападающего удара в волейболе» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/381/>

1. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

- https://resh.edu.ru/subject/lesson/381/training/#6584

1. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

gerasimenkoworld@yandex.ru

1. Задание необходимо выполнить до 16 февраля 2022 г.