

Занятие по волейболу в группе СОГ.

(02, 04 февраля 2022 г.)

Тема занятия: «Волейбол. Основные приёмы игры: техника выполнения подачи мяча снизу прямой рукой. Ознакомление с техникой выполнения подачи мяча сверху. Техника выполнения нападающего удара в волейболе»

Задание.

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Волейбол. Основные приёмы игры: техника выполнения подачи мяча снизу прямой рукой. Ознакомление с техникой выполнения подачи мяча сверху» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/>

Посмотрите видеоурок по теме: «Техника выполнения нападающего удара в волейболе» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/381/>

2. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/training/#6566>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/381/training/#6584>

4. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

gerasimenkoworld@yandex.ru

5. Задание необходимо выполнить до 7 февраля 2022 г.