**Задание группе СОГ**

**на 23 декабря 2022 года**

## Посмотрите видеофрагмент по теме: «Волейбол. Основные приемы игры: верхняя и нижняя передачи мяча» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/>

1. **Выполнить тренировочные задания по ссылке:**

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/>

**Задание группе СОГ**

**на 26 декабря 2022 года**

## «Посмотрите видеофрагмент по теме: «Волейбол. Основные приемы игры: нападающий удар» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1324/>

1. **Выполнить тренировочные задания по ссылке:**

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1324/>