

Утверждаю

Директор МКУ ДЮСШ

Ипатовского района

А.Е. Колесников

приказ № 133 от 24.05.2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности при захвате заложников

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. При этом захватчики могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Они действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения.

Основные правила поведения, если вас захватили в заложники

1. Всьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
2. Разговаривайте спокойным голосом, избегайте вызывающего, враждебного тона. Не смотрите террористам в глаза.
3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
4. Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
5. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.
6. Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.
7. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).
8. Заявите о своем плохом самочувствии.
9. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.
10. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, имена, клички, вооружение, как выглядят, особенности внешности,

телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).

11. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

12. Не пренебрегайте пищей, даже если она вам не нравится. Это поможет сохранить силы и здоровье.

13. Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.

14. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить.

15. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.

16. При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

Помните: ваша цель – осться в живых.