Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних

Суицид - это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.

Статистика

- у 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают мысли о самоубийстве;
- 6% юношей и 10% девушек делают попытку самоубийства.
- Некоторые специалисты пишут о том, что только в 10% ребенок хочет покончить с собой, а в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

Статистика

По официальным данным Росстата:

- В 2017 году - 692 ребенка
- В 2016 году по собственному желанию из жизни ушли 720 детей
- В 2015 году 824 ребенка (исследователи делят их на группы: дети — 5–9 и 10–14 лет, подростки — 15–19 лет).
- В 2014-м 936 детей ,
- В 2011-м 1454 ребенка.

- Россия находится на шестом месте в мире по общему уровню суицидов.
- Россия вышла на первое место в мире по подростковым суицидам в возрасте 15-19 лет .
- Третье место в Европе по детским суицидам.

Статистика

С начала 2021 года зарегистрировано 14 случаев суицида, из них 11 попыток (Кочубеевский, Андроповский, Буденновский, Новоселецкий, Степновский м.о., Изобильненский г.о.) и 3 случая с летальным исходом (г.Ставрополь, Степновский м.о. и Минераловодский колледж железнодорожного транспорта – совершеннолетний) против двух попыток в 2020 году. Возраст детей, совершивших суициды, от 12 до 17 лет. Из 14 суицидов семь – отравление лекарственными препаратами.

Статистика

Самая высокая смертность по субъектам РФ, больше 16 человек на тысячу, зафиксирована в Тверской, Тульской, Ивановской, Новгородской, Псковской областях.

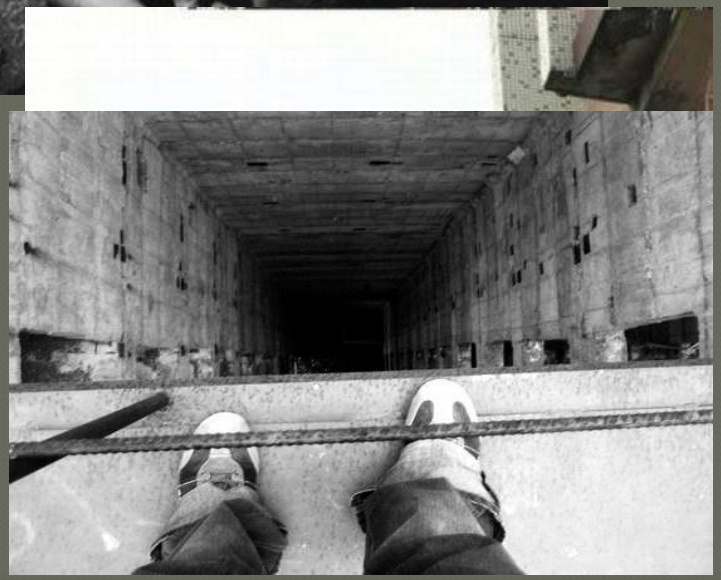
Статистика по регионам фиксирует наибольший уровень в Центральном федеральном округе – 12,9 человек.

Дети и подростки из сельской местности совершают самоубийства в два раза чаще горожан. Мальчики — в пять раз чаще девочек.

Россия в депрессии: страну захлестнул вал самоубийств. Все чаще из жизни уходят подростки, а то и совсем маленькие дети. По данным психиатров, это случается буквально каждый месяц, по 2-3 случая. И это притом, что ведется учет тех, кто остался в живых. Какую же боль надо носить в душе, чтобы убить себя в

ем возрасте?

Пойти на самоубийство, когда у тебя за плечами 15-16 лет? Когда жизнь только-только начинается? Это немыслимо… Почему же подростки, молодежь видят в самоубийстве единственный выход из затруднительного положения? Кто повинен в этом? ВЗРОСЛЫЕ!!!



ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

- Ссора с друзьями.
- Расставание с любимым человеком или его измена.
- Смерть кого-либо из близких родственников.
- Частое попадание ребенка в стрессовые ситуации.
- Сложная психологическая обстановка в семье – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.
- Затяжное депрессивное состояние подростка.
- Проблемы ребенка с наркотиками..
- Игровая зависимость и зависимость от интернета.
- Насилие в семье.
- Подростковая беременность. Беременность девочки подростка становится поводом для суицида примерно в 21% всех случаев.

ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

- Подростки, ведущие сексуальную жизнь и употребляющие алкоголь, подвергаются большему риску самоубийства, чем те, кто от этого воздерживается.
- Дети из неблагополучных семей, в силу недостаточного внимания к себе ищут самостоятельно выход из положения.
- Дефицит общения со сверстниками.
- Потенциальные самоубийцы часто имеют покончивших собой родственников или предков, т.е. у них перед глазами стоит пример такого решения вопроса.
- Суицид может быть результатом душевной болезни.

Главное, – это внимание родителей к изменениям, происходящим в поведении ребенка.

ПРИЗНАКИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

1. Разговоры ребенка о самоубийстве, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в фильмах, новостях.

2. Появление у ребенка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.

3. Попытки ребенка уединиться. Стремление к одиночеству, отказ от общения не всегда свидетельствует о предрасположенности к самоубийству, но всегда говорит о моральном дискомфорте ребенка.

ПРИЗНАКИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

4. Прямо или косвенно намекать о своем намерении:

«Лучше бы мне умереть».

«Я больше не буду ни для кого проблемой».

«Тебе больше не придется обо мне волноваться».

«Скоро все проблемы будут решены».

«Вы еще пожалеете, когда я умру!»,

« Я больше не буду ни для кого проблемой»;

«Тебе больше не придется обо мне волноваться».

5. Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребенок.

ПРИЗНАКИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

6. Тщательно маскируемые попытки ребенка попрощаться – непривычные разговоры о любви к окружающим, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.

7. Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям.

ПРИЗНАКИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

8. Радикальные перемены в поведении, такие, как:

– в еде – ест слишком мало или слишком много;

– во сне – спит слишком мало или слишком много;

- во внешнем виде – стать например неряшливым;

- в школьных привычках – пропускать занятия, не выполнять домашнее задание, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость;

- находиться в подавленном настроении;

- замкнуться от семьи и друзей;

- становится чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру;

- ощущает попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния.

Рекомендации взрослым

Во-первых, необходимо разговаривать с ребенком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы.

Во-вторых, заняться с ребенком новыми делами. Каждый день узнавать что-нибудь новое, делать то, что никогда раньше не делали. Внести разнообразие в обыденную жизнь.

В-третьих, подростку необходимо соблюдать режим дня. Необходимо поддерживать физическое состояние подростка в этот период.

В-четвертых, обратиться за консультацией к специалисту - психологу, психотерапевту.

Телефон доверия

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

ПОМНИТЕ

За уход из жизни детей ответственны взрослые.

Суицид – мольба о помощи, которую никто не услышал.