Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних

СЛАЙД №1

СЛАЙД №2 Суицид, или самоубийство стала проблемой, которая в последнее время очень актуальна. Эту беду в большинстве случаев трудно предотвратить. Причины, побудившие человека расстаться с жизнью, остаются загадкой даже для родных и близких. Самое страшное, что все чаще на этот роковой шаг решаются молодые люди, у которых все еще впереди.

СЛАЙД №3

Статистика говорит, что у 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают мысли о самоубийстве, 6% юношей и 10% девушек делают попытку самоубийства. Некоторые специалисты пишут о том, что только в 10% ребенок хочет покончить с собой, а в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

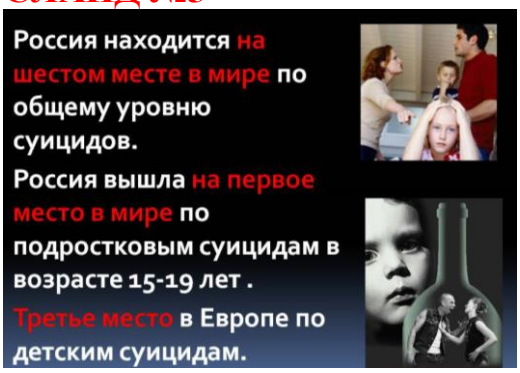
СЛАЙД №4

На данном слайде вы можете видеть официальные данные Росстата:

В 2018 году – 788 детей
В 2017 году - 692 ребенка
В 2016 году по собственному желанию из жизни ушли 720 детей
В 2015 году 824 ребенка (исследователи делят их на группы: дети — 5–9 и 10–14 лет, подростки — 15–19 лет).
В 2014-м 936 детей ,
В 2011-м 1454 ребенка.

Но, несмотря на положительную динамику, Россия по-прежнему занимает одно из первых мест в мире по частоте детских и подростковых самоубийств.

СЛАЙД №5



СЛАЙД №6

В Ставропольском крае с начала 2021 года зарегистрировано 14 случаев суицида, из них 11 попыток (Кочубеевский, Андроповский, Буденновский, Новоселецкий, Степновский м.о., Изобильненский г.о.) и 3 случая с летальным исходом (г.Ставрополь, Степновский м.о. и Минераловодский колледж железнодорожного транспорта – совершеннолетний) против двух попыток в 2020 году. Возраст детей, совершивших суициды, от 12 до 17 лет. Из 14 суицидов семь – отравление лекарственными препаратами. Среди причин ухода детей из жизни – конфликты между сверстниками, сложные внутрисемейные отношения, неразделенные чувства. В ряде муниципальных образований края зарегистрировано несколько суицидов в одной образовательной организации. Так, в МОУ СОШ №1 им.П.И.Николаенко с.Степное зарегистрировано два случая попыток (февраль, март 2020г); в МБОУ СОШ №16 с.Казьминское Кочубеевского

м.о. – две попытки (март 2020г); в МБОУ СОШ №1 Изобильненского городского округа также совершены две попытки (октябрь 2020г. и февраль 2021г)

СЛАЙД №7

На этом слайде вы видите, в каких регионах России чаща всего фиксируются детские суициды и подростковые.

Анализ материалов уголовных дел и проверок обстоятельств причин самоубийств несовершеннолетних, проведенный Генеральной Прокуратурой России, показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетних связано семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослых, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.

Больше всего самоубийств регистрируется весной. Уровень суицидов в апреле выше примерно на 120%, чем среднегодовой.

Как правило, попытки суицида не совершают детки младше 11 лет. Но нельзя считать, что у маленьких детей не бывает тяжелого психического состояния. Просто малыши еще до конца не осознают, что такое смерть. Однако зачастую в их разговорах и мыслях любящие и внимательные мама и папа могут заметить повод для тревоги.

Например, известен такой случай: маленькая девочка 7 лет на протяжении долгого времени повторяла, что она превратится в бабочку и улетит от своих родителей. Родители только посмеивались над забавными детскими угрозами. Однако в 12 лет эта девочка совершила очень серьезную попытку суицида, прыгнув с 4 этажа. Врачам чудом удалось спасти ей жизнь.

СЛАЙД №8 И если детский суицид все же, к счастью, встречается достаточно редко, то подростковые самоубийства стали частыми явлениями. Именно на возраст 13 – 16 лет приходится пик подростковых самоубийств.

Необходимо иметь в виду, что конфликтная ситуация ребенка или подростка может складываться из незначительных, мимолетных, по мнению взрослых, неурядиц.

СЛАЙД №9 Как правило, причинами суициды становятся сугубо личные переживания, проблемы, которые подростку кажутся абсолютно неразрешимыми. Причем взрослые очень удивляются, когда узнают, что толкнуло ребенка на подобный шаг – причина может быть столь незначительной, что взрослый человек просто – напросто не обратил бы на нее особого внимания. Для ребенка же она глобальна.

СЛАЙД №10 Какие же причины наиболее часто заставляют подростков совершать самоубиство.

- Ссора с друзьями. Причем ссора может быть из-за абсолютного пустяка.
- Расставание с любимым человеком или его измена. В подростковом возрасте дети уверенны, что первая любовь – это навсегда и относятся к ней крайне серьезно.
- Смерть кого-либо из близких родственников.
- Частое попадание ребенка в стрессовые ситуации.
- Сложная психологическая обстановка в семье – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.
- Затяжное депрессивное состояние подростка.
- Проблемы ребенка с наркотиками. Как правило, наркотическая зависимость влечет за собой финансовые проблемы и проблемы с правоохранительными органами.
- Игровая зависимость и зависимость от интернета.
- Насилие в семье. Зачастую подросток считает себя виноватым в происходящем и боится рассказать взрослым о происходящем.

- Подростковая беременность. Беременность девочки подростка становится поводом для суицида примерно в 21% всех случаев.

СЛАЙД №11

- Исследование, проведенное среди учащихся восьмых и девятых классов, показало, что подростки, ведущие сексуальную жизнь и употребляющие алкоголь, подвергаются большему риску самоубийства, чем те, кто от этого воздерживается. Бывает и так, что смерть от передозировки является преднамеренной.
- Дети из неблагополучных семей, в силу недостаточного внимания к себе ищут самостоятельно выход из положения.
- Дефицит общения со сверстниками чаще других отмечаются в качестве причин попыток самоубийства подростков.
- Потенциальные самоубийцы часто имеют покончивших собой родственников или предков, т.е. у них перед глазами стоит пример такого решения вопроса.
- Конечно, суицид может быть результатом душевной болезни.

СЛАЙД № 12 Трагедии можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это внимание родителей к изменениям, происходящим в поведении ребенка.

СЛАЙД № 13 Какие признаки говорят о том, что возможен детский и подростковый суицид?

- Разговоры ребенка о самоубийстве, нездоровые фантазии на эту тему, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в фильмах, новостях.
- Появление у ребенка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.
- Попытки ребенка уединиться. Стремление к одиночеству, отказ от общения не всегда свидетельствует о предрасположенности к самоубийству, но всегда говорит о моральном дискомфорте ребенка.

СЛАЙД № 14

- Прямо или косвенно намекать о своем намерении такими фразами как:

«Лучше бы мне умереть».
«Я больше не буду ни для кого проблемой».
«Тебе больше не придется обо мне волноваться».
«Скоро все проблемы будут решены».
«Вы еще пожалеете, когда я умру!»,
« Я больше не буду ни для кого проблемой»;
«Тебе больше не придется обо мне волноваться».

- Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребенок.

СЛАЙД № 15

- Тщательно маскируемые попытки ребенка попрощаться – непривычные разговоры о любви к окружающим, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.
- Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям.

СЛАЙД № 16

- Радикальные перемены в поведении, такие, как:

– в еде – ест слишком мало или слишком много;
– во сне – спит слишком мало или слишком много;
- во внешнем виде – стать например неряшливым;
- в школьных привычках – пропускать занятия, не выполнять домашнее задание, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость; находиться в подавленном настроении;
- замкнуться от семьи и друзей;
- быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру;
- ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния.

Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью.

СЛАЙД № 17

Во-первых, необходимо разговаривать с ребенком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы. Эти беседы обязательно должны быть позитивными. Нужно «внушить» ребенку оптимистический настрой, вселить уверенность, показать, что он способен добиваться поставленных целей. Не надо сравнивать его с другими ребятами - более успешными, бодрыми, добродушными. Эти сравнения усугубят и без того низкую самооценку подростка.

Во-вторых, заняться с ребенком новыми делами. Каждый день узнавать что-нибудь новое, делать то, что никогда раньше не делали. Внести разнообразие в обыденную жизнь. Завести привычку делать утреннюю гимнастику, съездить в выходные на увлекательную экскурсию, придумывать новые способы выполнения домашних обязанностей. Можно завести домашнее животное - собаку, кошку, хомяка, попугаев или рыбок. Забота о беззащитном существе может мобилизовать ребенка и настроить его на позитивный лад.

В-третьих, подростку необходимо соблюдать режим дня. Необходимо проследить за тем, чтобы он хорошо высыпался, нормально питался, достаточно времени находился на свежем воздухе, занимался подвижными видами спорта. Депрессия - психофизиологическое состояние. Необходимо поддерживать физическое состояние подростка в этот период.

В-четвертых, обратиться за консультацией к специалисту - психологу, психотерапевту.

СЛАЙД № 18. Можно позвонить по телефону доверия, если вы не можете справиться с какой-либо ситуацией и не хотите обращаться к специалистам. Телефон доверия 8-800-2000-122

СЛАЙД № 20 ПОМНИТЕ, что за любое суицидальное поведение ребенка ответственные взрослые.