

Спортивная секция

Настольный теннис

Класс	неделя	Название курса деятельности секции	Тема, ссылка
5-11 классы	1	Хватка ракетки, стойка теннисиста	https://www.youtube.com/watch?v=8lKnpUypBSg&t=26s
	2	Подрезка слева	https://www.youtube.com/watch?v=SOF7FpbN-VE&t=8s
	3	Накат справа	https://www.youtube.com/watch?v=VICuZsLkPtA&t=4s
	4	Передвижение (работа ног) в настольном теннисе	https://www.youtube.com/watch?v=7iBBk6HZKMs&t=152s
	5	Топ-спин справа	https://www.youtube.com/watch?v=hgif8-HnePY
	6	Разминка перед игрой	https://www.youtube.com/watch?v=r4OHcaEhQVI
	7	Перекрутка справа	https://www.youtube.com/watch?v=0XIPHkzdir0
	8	Блок (подставка) справа и слева в настольном теннисе	https://www.youtube.com/watch?v=rwpjBLN-aQ0