

## Занятие по волейболу в группе Б.1

(08.11.2021 г.)

**Тема занятия:** «Техника нападающего удара с поворотом и без поворота туловища. Нападающий удар с переводом»

### Задание.

1. Посмотрите видеоурок по теме: «Техника нападающего удара с поворотом и без поворота туловища» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/main/41749/>

2. Посмотрите видеоурок по теме: «Нападающий удар с переводом» по ссылке:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/main/169291/>

3. Выполните тренировочные задания на образовательной платформе «Российская электронная школа (РЭШ) по ссылкам:

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/train/169295/>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/train/41752/>

4. Сделайте фото (или Print Screen) выполненных тренировочных заданий и отправьте на электронную почту:

[gerasimenkoworld@yandex.ru](mailto:gerasimenkoworld@yandex.ru)

5. Задание необходимо выполнить до 10 ноября 2021 г.