Задание

тренер Якубов Р.М.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | тема | задание | группа |
| 03.02 | Броски мяча в корзину | **1.Броски мяча в корзину**  **Найдите 5 слов по теме урока.**  **https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/3854/20190221110345/OEBPS/objects/c_ptls_11_26_1/baf4cac8-8cf4-45dd-8c8a-a787b0ca2277.png**  **2.Когда используется бросок с двух шагов в баскетболе?**   * После ведения мяча * Стоя под кольцом * С дальнего расстояния * После ловли передачи от другого игрока   Видео материал:<https://youtu.be/r3HfoA1ZNX8> | 1 |
| 04.02 | 1,2 |
| 07.02 | 2 |
| 08.02 | Броски из под кольца | **1.Последовательность действий при выполнении броска мяча двумя руками от груди в кольцо**  Расставьте силуэты так, чтобы они составили последовательность действий при выполнении броска мяча двумя руками от груди в кольцо.  https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/05af92d6-8c8d-4707-adf2-52e82a6ebdaf.png https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/0de86437-8e91-4a3e-a4a7-0d7ac432413b.png https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/3dc6914a-f875-477e-876c-1e419ec78e14.png https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/e160d192-95d1-466d-aee3-61385877c43a.png  **2. Какой технический прием в баскетболе является логическим завершением каждой атаки?**   * Бросок мяча * Передача мяча * Ведение мяча   Видео материал:<https://youtu.be/6KAY4TqKn1w> | 2 |
| 09.02 | 1 |
| 10.02 | 2 |
| 11.02 | Броски мяча в корзину со средних и дальних дистанций | **1.Выберите правильные вариант ответа.**  **Какие броски в баскетболе можно выполнить со средней или дальней дистанции?**   * Бросок двумя руками от головы * Бросок двумя руками от груди * Бросок одной рукой от плеча * Бросок-добивание   **2.В какой фазе игрок фиксирует мяч в нужном положении для броска?**   * В подготовительной фазе * В основной фазе * В завершающей фазе   Видео материал<https://youtu.be/I1LpGH9el30> | 1,2 |
| :14.02 | 1 |
| 15.02 | 2 |