Задание

тренер Якубов Р.М.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | тема | задание | группа |
| 03.02 | Броски мяча в корзину  | **1.Броски мяча в корзину** **Найдите 5 слов по теме урока.****https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/3854/20190221110345/OEBPS/objects/c_ptls_11_26_1/baf4cac8-8cf4-45dd-8c8a-a787b0ca2277.png****2.Когда используется бросок с двух шагов в баскетболе?*** После ведения мяча
* Стоя под кольцом
* С дальнего расстояния
* После ловли передачи от другого игрока

Видео материал:<https://youtu.be/r3HfoA1ZNX8> | 1 |
| 04.02 | 1,2 |
| 07.02 | 2 |
| 08.02 | Броски из под кольца | **1.Последовательность действий при выполнении броска мяча двумя руками от груди в кольцо**Расставьте силуэты так, чтобы они составили последовательность действий при выполнении броска мяча двумя руками от груди в кольцо.https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/05af92d6-8c8d-4707-adf2-52e82a6ebdaf.png https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/0de86437-8e91-4a3e-a4a7-0d7ac432413b.png https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/3dc6914a-f875-477e-876c-1e419ec78e14.png https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/4430/20190723103355/OEBPS/objects/c_ptls_3_36_1/e160d192-95d1-466d-aee3-61385877c43a.png**2. Какой технический прием в баскетболе является логическим завершением каждой атаки?*** Бросок мяча
* Передача мяча
* Ведение мяча

Видео материал:<https://youtu.be/6KAY4TqKn1w> | 2 |
| 09.02 | 1 |
| 10.02 | 2 |
| 11.02 | Броски мяча в корзину со средних и дальних дистанций | **1.Выберите правильные вариант ответа.****Какие броски в баскетболе можно выполнить со средней или дальней дистанции?*** Бросок двумя руками от головы
* Бросок двумя руками от груди
* Бросок одной рукой от плеча
* Бросок-добивание

**2.В какой фазе игрок фиксирует мяч в нужном положении для броска?*** В подготовительной фазе
* В основной фазе
* В завершающей фазе

Видео материал<https://youtu.be/I1LpGH9el30> | 1,2 |
| :14.02 | 1 |
| 15.02 | 2 |